

第 21 回ばりあふり～お食事会 報告

主 催:新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野

共 催:新潟県訪問教育の会, 新潟県医療的ケアの会, 新潟県重症児教育親の会

にいがた摂食嚥下障害サポート研究会

新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命科学専攻・口腔生命福祉学専攻

日 時:2025 年 10 月 26 日(日)12 時-14 時 10 分

場 所:ホテルオークラ新潟 15 階スターライト

参加者:21 家族 63 名(普通食 43 名, 後期食 5 名, 中期食 8 名, 初期食 5 名, 注入食 2 名)

参加企業:4 社

概 要

令和 7 年 10 月 26 日, 第 21 回ばりあふり～お食事会が開催されました。当日はあいにくの雨模様とはなりましたが, スターライトの大きな窓から新潟の景色を楽しみながらの食事会となりました。今回, 参加いただいたのは, 21 家族 63 名で, 9 家族が初めてのご参加でした。

新潟大学摂食嚥下リハビリテーション学分野の井上誠教授の挨拶の後, 参加者を代表して富所様による乾杯の発声と共に食事開始されました。今年度もシェフの本間様, パティシエの近藤様が考案した食材とコース構成により, 前菜として「帆立貝と小海老マリネにカリフラワームースとプチサラダを添えて 色とりどりのソースの味わいで」, スープは「クリームコーンスープ」, メインは「牛フィレ肉のステーキ きのこソース添え トラウトサーモンのオランダーズソースグラタン マッシュポテトと彩り野菜添え」, 「パンとバター, ジャム」, 最後のデザートには「いもジェンヌのイタリアンプリン」と「コーヒーまたはコーヒーゼリー, ジュースまたはジュースゼリー」というメニューが, 普通食(43 名), 後期食(5 名), 中期食(8 名), 初期食(5 名), 注入食(2 名)の 5 段階で提供されました。

特別食については, 9 月 24 日に実施された試食会で議論・検討を重ねて, 形態, 見た目や味, 舌触りなどにも配慮したものとなりました。特別食は参加申し込み時にご注文いただいた食形態が提供されましたが, 試食コーナーには各段階の食事が置かれ, 参加者が試食をされました。

スタッフとして, 医師, 歯科医師, 歯科衛生士, 言語聴覚士などの専門職が参加し, アドバイスの提示や情報交換が行われました。また, ホリカフーズ株式会社様, 株式会社青芳様, SHIKIEN 株式会社様, 日新化工株式会社様より, 介護食品・介護食器具, 舌ブラシなどの展示をしていただきました。ご参加の皆様には, メニューに記念写真を添えてお渡し, 喜んでいただくことができました。

なお, 本お食事会は, 2023 年 8-9 月に実施したクラウドファンディング「障がい児童生徒さんが、ご家族とともに外食を楽しむための輪を広げよう」(寄付総額 8,201,000 円, 寄付者 362 名)を受け, 実施されました。ご寄付くださった方に心より感謝申し上げます。

参加者アンケートの結果

1-1 食事会への参加は、何回目ですか？

	件	%
初めて	9	42.9
2 回目	3	14.3
3-5 回目	5	23.8
6-10 回目	3	14.3
11-15 回目	1	4.8

1-2 開催を知ったきっかけを教えてください(複数回答)

	件	%
お食事会事務局からの連絡	7	33.3
医療的ケアの会からの連絡,	5	23.8
重症児教育親の会(ひまわりの会)	3	14.3
担当医からの連絡	3	14.3
長岡療育園	2	9.5

他, kokua にいがた, 息子の同級生の保護者, 守る会あかしあなど

2. 普段のご家庭(学校)での食事介助についてお聞かせください.

	件	%
全介助	14	66.7
一部介助	2	9.5
非経口	5	23.8

3. 普段の食事(介助・付添い)の様子で気になることがあればお聞かせください. (複数回答可)

1) 食事全体を通して

	件	%
時間がかかる	12	57.1
早食い	3	14.3
食べたがらない	2	9.5
緊張してたえず体に力が入っている	1	4.8
喜んで食べる	1	4.8

2) 口に入れる際

	件	%
口を閉じない	5	35.7
こぼす	4	28.6
舌が出てくる	4	28.6
口を開けない	3	21.4
食べたり食べなかったり	1	4.8

3) かんでいる時

	件	%
噛まない	7	50.0
口を閉じない	6	42.9
こぼす	5	35.7
舌が出てくる	2	14.3
奥歯が当たっていないので時間がかかり疲れやすい	1	7.1

4) 食品を飲む時

	件	%
舌が出てくる	7	33.3
むせる	6	28.6
口を閉じない	5	23.8
つまらせる	3	14.3
飲み込んだどうかわからない	3	14.3
飲み込んだかよくわからない	1	4.8

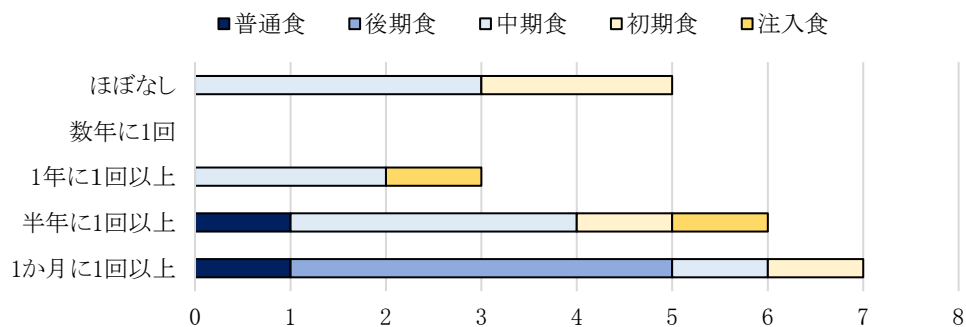
5) 水分を飲む時

	件	%
こぼす	9	42.9
むせる	6	28.6
口を閉じない	5	23.8
舌が出てくる	3	14.3
飲み込んだかどうかわからない	1	4.8

4. 外食(学校や施設での食事を除く)の頻度について教えてください.

(食形態を変更した家族があるため、参加申し込み時の食数と異なる)

	合計		普通食		後期食		中期食		初期食		注入食	
	件	%	件	%	件	%	件	%	件	%	件	%
1か月に1回以上	7	33.3	1	4.8	4	19.0	1	4.8	1	4.8	0	0.0
半年に1回以上	6	28.6	1	4.8	0	0.0	3	14.3	1	4.8	1	4.8
1年に1回以上	3	14.3	0	0.0	0	0.0	2	9.5	0	0.0	1	4.8
数年に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほぼなし	5	23.8	0	0.0	0	0.0	3	14.3	2	9.6	0	0.0



5. 外食をする際に困ることを教えてください(自由記載).

回答のまとめ

	件	%
車椅子に対応できない店が多い	10	47.6
特別食提供がない	6	28.6

実際の記入内容

- ・食材を切るはさみを持参する
- ・車いすに対応できないお店もある
- ・刻みなど対応してくれるお店が少ない
- ・回りの声がして集中しない
- ・胃ろうなので栄養剤持ち込みと食べれないという許可をもらわなければならない
- ・店内の広さ、席の感じ
- ・持参した食事をあたためるレンジを探さなければならない
- ・バギーで入店できるところが少なく、入れてもおむつ交換スペースがあるところがほぼない
- ・車いすが大きくて、声を出すので入れる店に限られる
- ・介護食を持ち込んだり、注入のみにすることが多い
- ・食べるものがない
- ・車いすで入れるところが少ない、食べさせるのに時間がかかる、食べられるものが少ないため、結局家でもう一度食べさせることになる
- ・車いすで入れるか、食事のやわらかさなど
- ・むせたり、痰が絡むことがある。車いすで座席に入れるか確認が必要
- ・横になれるスペースがなかったり、階段だったりすると困ります
- ・車いすで入店するのが大変なお店が多いので困ります
- ・外食には行くが、胃ろうは栄養剤を持ち込みしたりで、外食で注入加工して…はやったことがないです
- ・注入しにくい、経口は少量させたいが、メニュー的に難しいことが多い
- ・車いすで入れるところがない、スペースが大きくないところが多く入れない

6. 本日の特別食についてお聞きます。

1) 今回の食事

	件	%
普通食	2	9.5
後期食	4	19.0
中期食	9	42.9
初期食	4	19.0
注入食	2	9.5

(食形態を変更があったため、参加申込時の食数と異なる)

2) 今回の食事介助

	件	%
全介助	17	81.0
一部介助	4	19.0
介助なし	0	0.0

3) 全体の見た目

	件	%
大変満足	21	100.0
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

4) 全体の味

	件	%
大変満足	18	85.7
満足	3	14.3
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

5) 全体の量

	件	%
大変満足	12	57.1
満足	3	14.3
ふつう	1	4.8
不満	1	4.8
大変不満	0	0.0

多い

6) 食べさせやすさ

	件	%
大変満足	18	85.7
満足	2	9.5
ふつう	1	4.8
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

7) 使用した食具は（複数回答）

	件	%
持参品	17	81.0
ホテルのもの	5	23.8
青芳試用品	2	9.5

7. 下記, ご自由にご意見をお書きください.

1) 前菜

< 普通食 >

- ・味も食感もよかったです. 見た目が美しく, きれいだね, と言いながら食べました
- ・味付けが好みだったみたいであつという間に食べました

< 後期食 >

- ・見た目が美しく, とても楽しく食しました. 普通食と比べてみるのも楽しめました. トマトが食べやすく, 長女は気に入りました.
- ・オリーブなど普段食べないものまで食べれてよかった
- ・いろいろな食材が入っていて, 食べたことのないぜいたくなサラダでした.

< 中期食 >

- ・すべてとてもおいしくいただきました. ありがとうございます.
- ・味が普段食べているものより薄く感じた
- ・見た目も大変美しく, おいしく食べることができました. ケッパーやオリーブは初めて口にしました.
- ・カリフラワーがおいしかった
- ・ケッパーが本物ぽくて, びっくりした. 思わず心配でつぶしました. 彩りもよくおいしかったです.
- ・見た目がきれいで, まずは目で楽しめた. 普段絶対食べさせられない物, つまる, むせることなくスムーズに食べられた. 前菜なら後期食でも食べられそう.
- ・とても良い! 滑らかで良い!
- ・形態は食べやすかった. 味は大人の味で好みではないようでしたが, よい経験でした.
- ・口に入れた瞬間, なめらかさがあっておいしかったです. < 初期食 >

< 初期食 >

- ・良い
- ・えび完食, すっぱいが食べられました
- ・なめらかでひとつひとつ手間のかかったお料理で感謝しています. 少しとろみが足りないものがあり(ジュレがとけていた)とろみを足しました.

- ・美味しかった様子でした

< 注入食 >

- ・シリンジで吸い上げやすかったです。娘はカリフラワーモースを味見して大喜びしていました

2) スープ

< 普通食 >

- ・飲みやすくておいしかったです。
- ・ちょうどよいです

< 後期食 >

- ・4歳には味が良かったみたいです。飲み干しました。
- ・滑らかさはよかった
- ・ちょっと熱かったので…さましてから食べました

< 中期食 >

- ・すべてとてもおいしくいただきました。ありがとうございました。
- ・気に入った様子でした
- ・香り高くあたたかくおいしかったです
- ・おいしかった
- ・すぐには飲めず、小皿(鉢)を添えるとありがたいです。
- ・お気に入り。ペロッと完食。熱いものがダメだが熱さも冷ましてあって、少し待つだけで食べさせられた。
- ・口から少しこぼれさせながら飲む感じだったので、少しだけとろみがあってもよかったかも。
- ・美味しくて良い
- ・No1 大好きメニューでした

< 初期食 >

- ・良い
- ・なめらかでひとつひとつ手間のかかったお料理で感謝しています。
- ・温かいスープは初めてだったのですが、好んで食べていました

3) パン

< 普通食 >

- ・おいしすぎて4つも食べてしまいました。もう1つ食べたくまりました。
- ・大きさをカットして1口で食べれました

< 後期食 >

- ・水分量がよく、食べやすかった。パンの耳の調理方法が学べました。
- ・パンがゆは苦手でした
- ・バター、アプリコットジャムを添えておいしく食べれました

< 中期食 >

- ・すべてとてもおいしくいただきました。ありがとうございました。
- ・食べやすかった
- ・食べやすかったです。バターたっぷりうれしかったです。

- ・食べやすかった
- ・パンがゆとアプリコットジャムはいつも通りのおいしさでした。
- ・パンがゆは苦手なよう。形態としては問題なし。
- ・やわらかさが良く、アプリコットも美味しかったです。
- ・スープとともによく食べました

< 初期食 >

- ・2023 年の時よりざらつきが感じられる
- ・毎回ジャムが大好きです
- ・なめらかでひとつひとつ手間のかかったお料理で感謝しています。
- ・食べたことがないので、食べなかった

< 注入食 >

- ・こちらも注入しやすくおいしかったです
- ・注入食を経口は普段できないことなので、今後も出してほしい

4)メイン

< 普通食 >

- ・もつともつと言われるくらいおいしかったようで、ぺろりと完食していました。
- ・一口サイズに切っていただき、肉が柔らかくて食べやすかったです。

< 後期食 >

- ・肉の食感が残りつつ、食べやすくなっていたので少しずつたくさんいただきました。
- ・牛ステーキはソースも美味しく食べやすかった
- ・やわらかく、とても食べやすかったようです。サーモンはちょっと食べにくかったようで中期食の方が良かったです。

< 中期食 >

- ・すべてとてもおいしくいただきました。ありがとうございました。
- ・食べやすかった
- ・ステーキソースが少し濃厚すぎたように思います。
- ・お肉がとてもおいしく食べやすかった
- ・あの牛フィレ肉があんなに食べやすくなるのはびっくりでした。
- ・肉はいつも時々詰まらせながら食べているが、まったく詰まらせることなくたくさん食べていた。本人も十分に味わうことができたと思う。かためで食べさせやすかった
- ・形もきれいで食べやすくしていただいてとてもよかった
- ・お肉が好きなのですが、あまり進みませんでした。大人の味だから？

< 初期食 >

- ・牛フィレ肉が水っぽかった
- ・お肉のトロみがゆるかった
- ・なめらかでひとつひとつ手間のかかったお料理で感謝しています。
- ・寝てしまい、食べられなかった

< 注入食 >

- ・スジもなく、チューブをするすると通りました
- ・牛肉の味そのものでよかった。単体では食べにくく、普通食でも筋が目立った

6)デザート

<普通食>

- ・スジもなく、チューブをするすると通りました
- ・牛肉の味そのものでよかった。単体では食べにくく、普通食でも筋が目立った

<後期食>

- ・舌でつぶして食せるのでたくさん食べることができました
- ・プリンが苦手でしたが、喜んで食べました
- ・サツマイモプリンがおいしかったようです。なめらかで濃厚で、食べ応えがありました。

<中期食>

- ・すべてとてもおいしくいただきました。ありがとうございました。
- ・気に入った様子でした
- ・甘く食べやすかったです。クリームが添えられていてうれしかったです。
- ・さつまいもの味わいがたっぷりでおいしかった
- ・ケーキのようなプリンで、もう少し芋ジェンヌの味がしてもよかったかもしれません
- ・普段はプリンを食べないが、今回は半分以上食べた
- ・おいしくやわらかさもちょうどよい
- ・食べやすかった

<初期食>

- ・良い
- ・完食
- ・寝てしまい、食べられなかった

<注入食>

- ・見た目もきれいでした。デザートだよ、と見せるとテンションが上がっていました
- ・注入食のとりみがちょうどよかった

7)コーヒー、ジュース、ジュースゼリーなど

<普通食>

- ・ジュースゼリーは酸っぱくて食べてくれませんでした。

<後期食>

- ・コーヒーはもっと熱くてもよかったです。ジュースゼリーは子供たちに人気でした。
- ・ゼリーは滑らかでよかった
- ・オレンジのゼリーをいただきました。かたさもちょうどよく食べさせやすかったです。
- ・100%のジュースではないものの方がいいです。

<中期食>

- ・すべてとてもおいしくいただきました。ありがとうございました。
- ・満腹でも食べました

- ・ジュースゼリー, おいしそうに食べていました.
- ・コーヒゼリーの固さがとてもよかったです.
- ・とてもおいしかった
- ・No2 大好きメニューでした. 唯一の完食でした.

< 初期食 >

- ・良い
- ・完食
- ・寝てしまい, 食べられなかった

8. ばりあふりーお食事会全体についてお聞きます.

1) 食事会の会費

	件	%
大変満足	19	90.5
満足	2	9.5
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0

2) 開催時期の希望

	件	%
いつでも良い	17	81.0
5月頃	1	4.8
10月頃	1	4.8
10月初旬	1	4.8
冬以外	1	4.8

3) また参加したいと思いますか

	件	%
大いにそう思う	20	95.2
そう思う	1	4.8
あまり思わない	0	0.0
思わない	0	0.0

4) 音や光, 空調など環境への配慮などについて, ご意見があれば教えてください.

- ・心地よい音量の音楽でした
- ・天気が悪かったので少し暗い感じがしました.
- ・ご配慮感謝します
- ・とてもよい環境でした

9. 今後, お食事会で提供して欲しいメニューはありますか?

- ・抹茶, カボチャ, たこ, いかのメニュー, だしの効いたメニュー

- ・バイキングをお願いします
- ・中華
- ・試食のショコラをととても喜んでいたので、それ系のものがあるとうれしいです
- ・和食
- ・和食のコース料理
- ・和食
- ・中華
- ・スープにぜひ冷製スープを
- ・障害児を連れて入れないようなお店のメニュー、懐石料理、中華料理、すしなど
- ・和食、中華など
- ・カレー
- ・アイスが食べたいそうです。ステーキがまた食べたいです。
- ・肉と魚と各々メイン料理、うなぎ

10. 食事会全体を通してのご感想があればお聞かせ下さい。(自由記載)

- ・一緒に食べ始めることができることがとても貴重な時間でした。
- ・いつもいろいろ考えてくださり感謝でいっぱいです。今回も美味しくいただきました。
- ・長岡でも開催してほしいです。
- ・15 階はちょっとつらい(高所恐怖)が、内側の席なのでよかった
- ・今年もしっかり食べられました。ありがとうございました。
- ・ありがとうございました！
- ・世代や障害の程度などいろんな方と一緒できて楽しかったです。ありがとうございました。最後は笑っていました。ありがとうございました。
- ・駐車場他、たくさんご配慮くださりありがとうございました。
- ・食事がもう少し間隔が短く出てくるといいかなと思いました。とてもおいしくいただきました。ありがとうございました。
- ・こんなにも外食で多く食べたのは初めてでした。会費をあげていただいてもかまわないので、もっとやってほしい。子を連れて気を使わずに食事できたのは初めてです。
- ・天気が良いとよかったです
- ・家族ごとのテーブルだとよかったかな。
- ・また参加したいです。ありがとうございました。
- ・提供時間が長くかかりすぎる印象。スープとパンを一緒に出してもよいのでは？



開会挨拶 井上先生



乾杯のご発声 富所様



本間シェフによるメニューの説明



介護食品、介護食器具の展示



スタッフ集合写真



普通食



後期食



中期食



初期食



注入食